

美のあるライフスタイルをデザインする
女性のためのフリーマガジン

freek

[フリーク]

TAKE FREE

2020.12

Vol. 123

(通巻第185号)

チーズ ブルメ



魅惑の

みんな大好き!

◆ふわふわ♪しっとり!
みえの絶品チーズスイーツ

◆奥深き世界を堪能!
話題の「チーズ系お取り寄せ」

★野菜ソムリエプロT.Little Kitchenの野菜レシピ ★イベント情報
★みえステキWOMAN FILE ★映画館上映情報

…その他、人気の連載コーナーも満載!

読者 プレゼント

- ★鳥羽水族館オリジナルカレンダー
- ★書籍「言にくいことはっきり言うにゃん」 ★YEN HOME
- ★おたはるか「ポストカード」3枚セット など...



★ freekのホームページでは、連載などのバックナンバーも公開中 ▶▶▶ <http://cs-adcreation.jp/freek/>

みんなでつくるう 安心の街

車上ねらい、部品ねらい被害にご用心!

- 車から離れるときは、わずかな時間でもドアは施錠し、窓は完全に閉める。
- 車内に荷物を置かないように!
- ナンバープレートに盗難防止ネジを取り付けるなど、カーセキュリティで対策する。



空き巣、忍込み被害にご用心!

- ゴミ出しなど短時間の外出はもちろん、在宅中でも施錠する。*ドアチェーンや補助錠もプラス!
- 就寝時にはシャッターを閉める。



特殊詐欺被害にご用心!

犯人が突然警察官を名乗って自宅を訪問し、キャッシュカードをすり替える手口が多発しています。

- 在宅時でも「留守番電話」に設定する。または、「自動通話録音機」を設置する。

*防犯協会では「振込め詐欺見張隊 新117」を斡旋しています。 価格 11,000円(税込)



子供・女性の安全のために!



登下校時などは友達等、複数で行動するなど子供をひとりにさせない工夫をしよう!

- ▶ エレベーター
非常ベルや各階のボタンを押せる位置に壁を背にして立つ。
- ▶ 電車内
混雑する車内やドア付近を避ける。*荷物で体をガードする。
- ▶ ネットストーカーにご用心!
個人情報、日常生活風景をネット上に公表しない。外出時には、リアルタイムでSNSにアップしない。
- ▶ 夜道
スマホやイヤホンの使用は控え、できるだけ明るく人通りの多い道を通る。



(公社)三重県防犯協会連合会
☎ 059-225-4333

三重県職域防犯組合連絡協議会
三重県金融機関防犯協会連合会